

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)220; 213,05	220	10,46	17,35	35,93	337,73	0,08	0,16			247,24		22,16	1,11	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Пирожное студенческое 80; 784	80	4,91	2,51	46,17	225,14	0,06	0,06			14,43		8,18	0,89	
Итого		22,88	20,87	146,30	857,87	0,77	16,30	0,10	1,88	261,67		30,34	5,00	73,20
Обед старшие														
Суп борщ с капустой и картофелем 250/10(***); 58,07	250	1,70	5,00	11,60	97,00	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Плов из отварной говядины 220(***); 120,08	220	15,58	14,52	42,15	365,20	0,06	0,79			17,28		44,60	2,06	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Сок 0,2; 429	1	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Итого		23,10	20,90	130,75	800,60	0,34	15,12			76,84		74,07	6,19	84,45

Начальник ОДДП